

J. Schulz i E. Überhuber  
**Leki z Bożej apteki**



Przede wszystkim warto podkreślić, że książka ta swego rodzaju fenomenem. Prawdopodobnie żadna pozycja książkowa (w języku polskim oczywiście) nie ukazała się w tak wielkim nakładzie (może poza Biblią). „Leki z Bożej apteki” doczekały się do chwili obecnej (2005 r.) XIV wydań. Trudno ocenić jaki nakład osiągnęła ta książka, ale z pewnością przekroczony został 1.000.000 egz.

Celem książki jest wskazanie najprostszej i najbezpieczniejszej drogi do zdrowia, drogi nie tylko dla zwolenników parzenia „ziołek”, ale dla każdego człowieka, który chce żyć w zdrowiu i szczęściu. Pisząc tę książkę autorzy nie opierali się tylko na własnych doświadczeniach lecz również na faktach zaczerpniętych z piśmiennictwa zarówno zagranicznego jak i krajowego.

Prawdą jest to, że każdy może stać się lekarzem dla siebie samego, stosując odpowiednią dietę, zioła i inne naturalne środki lecznicze. W książce znajdują się rady jak leczyć konkretne schorzenia, a także receptury ziołowe i przepisy dietetyczne. Autorzy podają wartości lecznicze licznych roślin występujących w naszym kraju.

## Zawartość książki

Część I książki obejmuje w krótkim zarysie czasy starożytne, aż po współczesność. Wspomniano tu również krótko o przepisach sanitarno – higienicznych zawartych w Piśmie Świętym.

Część II przypomina o tym jak zachować zdrowie.

W części III autorzy podają wypróbowane w ciągu jego przeszło 30-letniej praktyki zielarskiej przepisy i wskazówki.

IV część to porady praktyczne, wyciągnięte z „tajnej szufladki matki natury”. Postarano się o szczególne podkreślenie leczniczych właściwości podanych tu ziół i jarzyn, niespotykanych w dostępnych księżkach zielarskich.

W części V są przepisy i wskazówki jak przeprowadzić kurację wiosenno-odmładzającą.

W części VI wspomniano o wodolecznictwie i jego sposobach zapomnianych lub zaniechanych, a także skutecznych przy różnych stanach gorączkowych.

Część VII obejmuje zagadnienie „ciężki zdrowia” bez dużej straty czasu.

Zachęcamy również do zapoznania się z kolejnymi pozycjami z tej serii:

cz. II – Leki z Bożej apteki – dzieciom (cena 17 zł)

cz. III – Powrót do zaniechanych praktyk (cena 18 zł)

[Home-pl](#) | [Intro](#) | [Historia](#) | [Nasz](#)  
[a misja](#)  
[Zasady wiary](#)  
[Artykuły](#)  
[Książki](#)  
[Lokalizacja](#)

[Nabożeństwa](#) | [Małe grupy](#) | [Wiad](#)  
[ectwa](#)  
[Księga gości](#)  
[Wydarzenia](#)  
[Wegetarianizm](#)

[Ekologia](#)  
[potrzeby](#)  
[Kontakt](#)  
[Linki](#)

| [Foto-galeria](#)

| [Nasze](#)

|